



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК МБОУ «Большебитаманская ООШ» на 2024-2025 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели программы:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.
- Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно - массовой работы в школе

| № | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за выполнения |
|----------|---|---|--|
| 1 | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации • Оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | <p align="center">До начала учебного года</p> <p align="center">До 15 сентября</p> <p align="center">Ежедневно</p> <p align="center">Ежедневно</p> <p align="center">В течение года</p> | <p align="center">Администрация школы</p> <p align="center">Классные руководители, учителя физической культуры</p> <p align="center">Учителя - предметники</p> <p align="center">Классные руководители</p> |
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях: | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. | <p align="center">До 1 сентября</p> <p align="center">до 15 сентября</p> <p align="center">еженедельно</p> | <p align="center">Классные руководители</p> |

| | | | |
|---|---|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений | в течение года | Учитель физкультуры Учителя |
| 3 | Внеурочная работа в школе: | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «На защите родины» • Соревнования по баскетболу | В течение года | Учитель физкультуры |
| 4 | Участие в районных соревнованиях | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-9 классов • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада школьников • Легкоатлетическое многоборье • Олимпиады по физкультуре • Туристический слет • Соревнования по стрельбе из винтовки | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры |
| 6 | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в | Декабрь В течении года Октябрь – декабрь | Классные руководители учитель физической культуры |

| | | | |
|---|---|--|---|
| | <p>компьютерной обработке.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | Каждый месяц | |
| 7 | <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», • «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей • Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | <p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> | <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> |
| 8 | <p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. | <p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p> | <p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p> |

План-сетка спортивных мероприятий

| № | Наименование мероприятий | Сроки проведения | Место проведения | Ответственный за проведение |
|------------------------------------|--|-------------------|---------------------|-----------------------------|
| Внутришкольные соревнования | | | | |
| 1. | Осенний и весенний кроссы (1- 9 классы) | сентябрь – апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 2. | Мини-футбол (8-9 классы) | октябрь апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 3. | «Веселые старты» (1-4 классы) | сентябрь | Спортивный зал | Учитель |
| 4. | Соревнования по шашкам (2-4 классы) | ноябрь | кабинет | Учитель физкультуры |
| 5. | Соревнования по шашкам (5-9классы) | ноябрь | кабинет | Учитель физкультуры |
| 6. | Олимпиада (теория) (7-9классы) | октябрь-ноябрь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 7. | Гимнастика (5- 9 классы) | декабрь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 8. | Соревнования по пионерболу (6-8классы) | декабрь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 9. | Соревнования по волейболу (8-9 классы) | декабрь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 10. | Соревнования по волейболу | декабрь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 11. | Соревнования по лыжам (6-9 классы) | январь | лыжня | Учитель физкультуры |
| 12. | Эстафеты «Морозко» (2-5 классы) | январь | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 13. | Смотр строя, посвященный Дню защитника Отечества | февраль | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 14. | Военно-патриотическая игра «Зарница» | февраль | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 15. | Баскетбол (5-9классы) | март | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 16. | Соревнования по легкой атлетике (1-4 классы) | апрель | Спортивный зал | Учитель физкультуры |

| | | | | |
|------------|---|---------------------------------|---------------------|---------------------|
| 17. | Соревнования по легкой атлетике (5-9 классы) | апрель | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 18. | «День здоровья» (1-9 классы) | октябрь, декабрь март май | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 19. | «Папа, мама, я спортивная семья» | май | Спортивный зал | Учитель физкультуры |